

# CAP RESTAURANT

**Le titulaire du « certificat d'aptitude professionnelle restaurant » remplit la fonction de commis de restaurant dans le secteur de la restauration commerciale.**

**Dans le respect des consignes et des règles d'hygiène et de sécurité, il assure l'accueil, la commercialisation et le service des mets et des boissons, sous l'autorité d'un responsable.**

## Fonctions

L'activité du titulaire du CAP restaurant consiste essentiellement à assurer un service complet (de l'arrivée au départ du client).

Il participe également sous l'autorité d'un responsable à l'approvisionnement, à l'entretien, à la mise en place, à l'encaissement et à l'organisation de son travail. Il peut intervenir sur l'élaboration et/ou la finition de préparations simples.

## Qualités requises

- Avoir une tenue et une présentation irréprochables.
- Aimer les contacts et le travail en équipe.
- Etre organisé et discipliné.
- Bénéficier d'une bonne condition physique.
- Savoir se montrer dynamique et réactif

## Perspectives d'évolution

Selon la taille, le type et la catégorie de l'établissement où il exerce, le titulaire du CAP restaurant pourra accéder progressivement à des postes à responsabilité (chef de rang, maître d'hôtel).

## Conditions d'accès à la formation

- Etre âgé de 16 à 25 ans (possibilité dès 15 ans avec le niveau 3<sup>ème</sup>).
- Signer un contrat d'apprentissage, d'une durée de 2 ans, avec un employeur.

## Formation et rythme d'alternance

- 2 ans de formation.
- Au CFA, 12 stages d'une semaine (soit 400 h de formation) par année.

## Enseignements dispensés au CFA

### Domaines professionnels

- Pratique.
- Technologie.
- Sciences appliquées à l'alimentation.
- Connaissance de l'entreprise
- Prévention santé environnement.

### Domaines généraux

- Français / Histoire-Géographie.
- Anglais
- Mathématiques / Sciences.
- Education physique et sportive.



**CFA Interprofessionnel de la Loire  
Les Mouliniers**

28, rue des Mouliniers  
BP 60098  
42010 Saint-Etienne cedex 2  
Tél. 04 77 59 31 80 – Fax 04 77 59 31 99  
[www.cfa-mouliniers.com](http://www.cfa-mouliniers.com)